

Original Article

Correlation between Food Groups Intake and Depression in Female Students Residing in the Dormitory of Qom University of Medical Sciences

Mohammad Hozoori¹ , Mohaddeseh Asafari^{2*} , Valiollah Akbari³ , Marzieh ShahSiah⁴ , Masoomeh Esmaeli⁴ , Elham RamezaniPoor⁴ 

¹ Department of Family and Community Medicine, School of Medicine, Qom University of Medical Sciences, Qom, Iran.

² Deputy of Food and Drug, School of Medicine, Arak University of Medical Sciences, Arak, Iran.

³ Department of Psychiatry, School of Medicine, Qom University of Medical Sciences, Qom, Iran.

⁴ Department of Public Health, School of Health, Qom University of Medical Sciences, Qom, Iran.

***Corresponding Author:**
Mohaddeseh Asafari;
Deputy of Food and Drug,
Arak University of Medical
Sciences, Arak, Iran.

Email:
m.asafari@arakmu.ac.ir,
m.asafari.132@gmail.com

Received: 30 Jul, 2020
Accepted: 11 Nov, 2020

Abstract

Background and Objectives: Depression is one of the fourth most common diseases and will be the second most prevalent disease in the world by 2020 predicted by the World Health Organization. Considering the high frequency of depression among students and role of nutrition in psychological disorders according to the literature, the present study aimed to investigate the relationship between the level of depression in female students residing in the dormitory of Qom University of Medical Sciences, Qom, Iran, and their intake of different food groups.

Methods: This cross-sectional study was conducted on 345 students living in the dormitory of Qom University of Medical Sciences randomly selected in 2018. The data were collected using the food frequency questionnaire and Beck Depression Inventory and analyzed by analysis of variance and regression. A p-value of less than 0.05 was considered statistically significant.

Results: According to the Beck questionnaire, the scores of 9 or less (normal) and 10 or more (levels of depression) were reported for 57.5% and 42.5% of the students, respectively. Although no significant relationship was observed between the scores of the Beck questionnaire with the intake of different food groups and anthropometric indices of the subjects, a positive correlation was observed between the consumption of dairies, oil groups, and sweets with the prevalence of depression.

Conclusion: With regard to the observation of some levels of depression among a number of students living in the dormitory and important role of medical and paramedical students in the promotion of health in the communities, it is suggested to consider the elimination of underlying factors of depression as a health priority.

Keywords: Body mass index; College students; Depression; Diet records.

DOI: 10.29252/qums.14.9.28

همبستگی دریافت گروه‌های غذایی با افسردگی در دانشجویان دختر ساکن خوابگاه دانشگاه علوم پزشکی قم

محمد حضوری^۱، محدثه آصفری^{۲*}، ولی‌الله اکبری^۳، مرضیه شاه‌سیاه^۴، معصومه اسماعیلی^۴،
الهام رضانی‌پور^۴

چکیده

زمینه و هدف: افسردگی یکی از چهار بیماری شایع در جهان می‌باشد و سازمان جهانی بهداشت پیش‌بینی کرده است که تا سال ۲۰۲۰، این اختلال دومین بیماری بزرگ جهان خواهد بود. با توجه به شایع بودن این عارضه در بین دانشجویان و اشاره مطالعات پیشین به نقش تغذیه در اختلالات روانی، مطالعه حاضر با هدف بررسی رابطه بین سطح افسردگی با گروه‌های غذایی مختلف در دانشجویان دختر ساکن خوابگاه انجام شد.

روش بررسی: در این مطالعه تحلیلی-مقطعی که در سال ۱۳۹۷ انجام شد، ۳۴۵ دانشجوی دانشگاه علوم پزشکی قم که ساکن خوابگاه بودند، به روش تصادفی انتخاب شدند. داده‌ها با استفاده از دو پرسشنامه بسامد خوراک و پرسشنامه افسردگی Beck جمع‌آوری شدند و با استفاده از آزمون‌های واریانس یک طرفه و رگرسیون تحلیل گردیدند. سطح معناداری آماری معادل ($P < 0.05$) در نظر گرفته شد.

یافته‌ها: از مجموع افراد حاضر در مطالعه، ۵۷/۵ درصد از افراد امتیاز کمتر و مساوی ۹ (طبیعی) و ۴۲/۵ درصد از آن‌ها امتیاز ۱۰ و یا بیشتر (درجاتی از افسردگی) را از پرسشنامه Beck کسب نمودند. اگرچه ارتباط معناداری بین امتیاز کسب شده از پرسشنامه Beck با دریافت گروه‌های مختلف غذایی و شاخص‌های تن‌سنجی در افراد تحت آزمون مشاهده نشد؛ اما بین مصرف لبنیات، گروه روغن‌ها و شیرینی‌جات با افسردگی، همبستگی مثبت وجود داشت.

نتیجه‌گیری: با توجه به اینکه درجاتی از افسردگی در تعداد قابل توجهی از دانشجویان ساکن خوابگاه مشاهده شد و نظر به اینکه دانشجویان رشته‌های پزشکی و پیراپزشکی نقش مهمی را در بهبود و ارتقای سلامت جامعه ایفا می‌کنند، رفع عوامل زمینه‌ساز ایجاد افسردگی و پیروی از تغذیه سالم به عنوان یک اولویت بهداشتی مطرح می‌گردد.

کلیدواژه‌ها: افسردگی؛ دانشجو؛ دریافت غذایی؛ شاخص توده بدنی.

^۱ گروه پزشکی اجتماعی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی قم، قم، ایران.

^۲ معاونت غذا و دارو، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اراک، اراک، ایران.

^۳ گروه روان‌پزشکی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی قم، قم، ایران.

^۴ گروه بهداشت عمومی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی قم، قم، ایران.

*نویسنده مسئول مکاتبات:

محدثه آصفری؛ معاونت غذا و دارو، دانشگاه علوم پزشکی اراک، اراک، ایران.

آدرس پست الکترونیکی:

m.asafari@arakmu.ac.ir,
m.asafari.132@gmail.com

تاریخ دریافت: ۱۳۹۹/۰۵/۰۹

تاریخ پذیرش: ۱۳۹۹/۰۸/۲۱

لطفاً به این مقاله به صورت زیر استناد نمایید:

Hozoori M, Asafari M, Akbari V, ShahSiah M, Esmaeeli M, RamezaniPoor E.
Correlation between Food Groups Intake and Depression in Female Students
Residing in the Dormitory of Qom University of Medical Sciences. Qom Univ Med
Sci J 2020;14(9):28-38. [Full Text in Persian]