

Original Article

Relationship of Gender Roles with Personality Dimensions and General Health in People without Personality Disorders

Saeed Hosseinpour Moghadami Azar¹ , Kaveh Alavi^{1*} , Elham Shirazi¹ ,
Shabnam Nohesara¹ , Homa Mohammad Sadeghi¹ 

¹ Department of Psychiatry,
Faculty of Behavioral
Sciences, Iran University of
Medical Sciences, Tehran,
Iran.

*Corresponding Author:
Kaveh Alavi; Department of
Psychiatry, Faculty of
Behavioral Sciences, Iran
University of Medical
Sciences, Tehran, Iran.

Email:
kavehalavi@yahoo.com

Received: 13 Aug, 2020
Accepted: 02 Jan, 2021

Abstract

Background and Objectives: The present study aimed to determine the correlation of male and female gender roles with the big five personality traits and general health in a group of people without personality disorders.

Methods: In total, 170 participants (85 males), including the staff of Iran Psychiatric Hospital, Tehran Psychiatric Institute, and the psychiatric ward of Hazrat Rasoul Akram Hospital were enrolled in this research. These individuals did not have any personality disorder based on a semistructured clinical interview for DSM-5 (SCID-II). The required data were collected through three questionnaires, namely Gender Masculine (GM) and Gender Feminine (GF) scales of the Minnesota Multidimensional Personality Questionnaire, General Health Questionnaire, and NEO Five-Factor Inventory.

Results: In both genders, GM scores were correlated with higher extraversion and lower neuroticism scores. On the other hand, GF scores were correlated with lower extraversion and higher neuroticism in males and lower extraversion in females. Higher levels of masculinity were also associated with higher levels of almost all general health scales in both genders. However, higher levels of femininity were associated with more anxiety and depression in males and higher anxiety and social isolation in females.

Conclusion: There were clear correlations between both gender roles and some personality dimensions, including extroversion and neuroticism. Also, higher masculinity in both genders was associated with better general health, but the relationship between femininity and general health was less clear. Mediating and moderating factors have not been investigated in this study.

Keywords: Big five personality traits; Femininity; Masculinity; Mental health; Public health.

DOI: 10.29252/qums.14.10.14

بررسی همبستگی نقش‌های جنسیتی با ابعاد شخصیتی و سلامت عمومی در افراد فاقد اختلالات شخصیت

سعید حسین پور مقدمی آذر^۱ ID، کاوه علوی^{۱*} ID، الهام شیرازی^۱ ID، شبنم نوحه‌سرا^۱ ID، هما محمد صادقی^۱ ID

چکیده

^۱ گروه روان‌پزشکی، دانشکده علوم رفتاری، دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران.

زمینه و هدف: مطالعه حاضر با هدف تعیین رابطه بین نقش‌های جنسیتی مردانه و زنانه با ابعاد پنج‌گانه شخصیت (بر اساس تئوری پنج عامل بزرگ) و سلامت عمومی در گروهی از افراد فاقد اختلال شخصیت انجام شد.

روش بررسی: در این مطالعه ۱۷۰ نفر (۸۵ مرد و ۸۵ زن) از کارکنان "مرکز روان‌پزشکی ایران"، "انستیتو روان‌پزشکی تهران" و بخش روان‌پزشکی "بیمارستان حضرت رسول اکرم (ص)" بررسی شدند. این افراد فاقد اختلالات شخصیت مندرج در پنجمین ویراست راهنمای تشخیصی و آماری اختلالات روانی (DSM-5: Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders) و اختلالات عمده روان‌پزشکی بودند. شرکت‌کنندگان در مطالعه به سه پرسشنامه پاسخ دادند: نقش‌های جنسیتی مردانه و زنانه (GM و GF) مشتق از پرسشنامه شخصیتی چندوجهی مینه‌سوتا (MMPI-2: Minnesota Multiphasic Personality Inventor)، پرسشنامه سلامت عمومی (GHQ-28: General Health Questionnaire) و فرم کوتاه پرسشنامه نئو (NEO-FFI: NEO Five-Factor Inventory).

یافته‌ها: در هر دو جنسیت، نقش‌های جنسیتی مردانه با برون‌گرایی بیشتر و روان‌رنجورگرایی کمتری همراه بود؛ اما نقش‌های جنسیتی زنانه در مردان با برون‌گرایی کمتر و روان‌رنجورگرایی بیشتر و در زنان تنها با روان‌رنجورگرایی بیشتر همبسته بود. همچنین مردانگی بیشتر با بالاتر بودن تقریباً تمام ابعاد سلامت عمومی - هم در مردان و هم در زنان - همسویی داشت. علاوه بر این، زنانگی بالاتر در مردان با اضطراب و افسردگی شدیدتر و در زنان با اضطراب و انزوای اجتماعی بالاتر همبستگی داشت.

نتیجه‌گیری: در بین ابعاد شخصیتی، برون‌گرایی و روان‌رنجورگرایی همبستگی مشخص‌تری با نقش‌های جنسیتی داشتند. همچنین مردانگی بالاتر در هر دو جنسیت با سلامت عمومی بهتر همراه بود؛ اما ارتباط زنانگی و سلامت عمومی کمتر بود. در این مطالعه، عوامل واسطه‌بررسی نشده‌اند.

کلیدواژه‌ها: پنج ویژگی بزرگ شخصیتی؛ زنانگی؛ سلامت روان؛ سلامت عمومی؛ مردانگی.

*نویسنده مسئول مکاتبات:

کاوه علوی؛ گروه روان‌پزشکی، دانشکده علوم رفتاری، دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران.

آدرس پست الکترونیکی:

kavehalavi@yahoo.com

تاریخ دریافت: ۱۳۹۹/۰۵/۲۳

تاریخ پذیرش: ۱۳۹۹/۱۰/۱۳

لطفاً به این مقاله به صورت زیر استناد نمایید:

Hosseinpour Moghadami Azar S, Alavi K, Shirazi E, Nohesara S, Mohammad Sadeghi H. Relationship of Gender Roles with Personality Dimensions and General Health in People without Personality Disorders. Qom Univ Med Sci J 2020;14(10):14-24. [Full Text in Persian]