

نماز و بهداشت جنسی

حسن کریمی یزدی^۱، علیرضا کوهپایی^۲، سیده منصوره ذکری^۳

^۱پزشک عمومی، دانشگاه علوم پزشکی قم، قم، ایران.

^۲استادیار بهداشت حرفه‌ای، مرکز تحقیقات طب و دین، کمیته تدوین نقشه جامع علمی سلامت قم، دانشگاه علوم پزشکی قم، قم، ایران.

^۳کارشناس ریاضی محض، حوزه علمیه جامعه الزهرا (س)، قم، ایران.

چکیده

بیماری‌های آمیزشی یا مقاربتی امراض بسیار مهمی هستند که به دلیل خطرناک و مسری بودن به عنوان مهم‌ترین بیماری‌های پوستی به شمار می‌روند. انحرافات جنسی صرف‌نظر از ایجاد مشکلات اجتماعی، فرهنگی، خانوادگی و...، تنها در بعد پزشکی و آن هم جدای از نتایجی که در بروز بیماری‌های جنسی مانند بیماری‌های آمیزشی برجای می‌گذارند، به خودی خود از بزرگترین مشکلات پزشکی بشر امروز محسوب می‌شوند. این در حالی است که در جوامع اسلامی، قرن‌هاست که نماز به عنوان یک منجی، انسان را از هرگونه فحشا و انحراف جنسی پاک و مصون داشته است.

قوانین اسلامی به خصوص نماز به گونه‌ای خودبه‌خود و شاید ناخودآگاه انسانهای مؤمن را از نزدیک شدن به فحشا برحذر می‌دارد. با مقایسه اجمالی آمار این بیماری‌ها در غرب با جوامع اسلامی می‌توان به این نکته مهم دست یافت. توجه علمی این قضیه نیز با توجه به تغییر و تحولاتی که بر اثر نمازهای پنجگانه در ناقل‌های عصبی محرک جنسی به‌وقوع می‌پیوندد و منجر به مهار شهوت در موارد نامشروع می‌شود، قابل بررسی است.

کلید واژه‌ها: بهداشت جنسی؛ درمان معنوی؛ طب پیشگیری؛ بیماری‌های آمیزشی.

نویسنده مسئول مکاتبات: دانشگاه علوم پزشکی قم، قم، ایران؛

آدرس پست الکترونیکی: karimiyazdidr@yahoo.com

تاریخ پذیرش: ۸۹/۱۱/۳

تاریخ دریافت: ۸۹/۹/۱۵

مقدمه

انسان اشاره دارد. انحرافات جنسی از دردناک‌ترین مشکلات بشر در اوایل قرن بیست و یکم است. آمار نشان می‌دهد بیش از یک‌سوم مردان آمریکایی همجنس‌باز هستند و حداقل نصف این آمار در مورد زنان آمریکایی نیز صادق است. البته این آمار مربوط به زمانی است که تفسیر غلط از نظریات فروید و انحراف از آن گسترش چندانی پیدا نکرده بود، ولی پس از گذشت چند دهه، همجنس‌بازها به جایی رسیده‌اند که در پارلمان آمریکا برای خود نماینده داشته و کمیسیون تشکیل می‌دهند. نکته جالب توجه اینکه برخی منابع علمی روانپزشکی نیز حتی این تمایل را در برخی افراد، بهنجار، طبیعی و عاری از هرگونه نشانه روانی و انطباق خوب از نظر اجتماعی توصیف کرده‌اند. بچه‌کامگی، چشم‌چرانی، خودآزارخواهی جنسی، خودارضایی، حیوان‌کامگی

"همانا نماز از فحشا و منکر تو را باز می‌دارد و همانا یاد خدا

بزرگتر است و خدا به هرچه کنی آگاه است" (۱).

یکی از مهم‌ترین فواید معنوی و فلسفه اصلی نماز دوری از فحشا و منکرات و یاد خداست. نماز آثار تربیتی فراوانی را به همراه دارد، از جمله وقتی نمازگزار با خلوص نیت تکبیر می‌خواند، خدا را برتر و بالاتر از هر چیز یعنی آلوده شدن به گناه، شهوات و هواهای نفسانی و هر آفریده‌ای می‌داند. الله اکبر یعنی خدا بزرگتر و با اهمیت‌تر است از همه چیز، همه کس و از تمام آفریده‌ها و جلوه‌های مختلف دنیوی، و بزرگتر است از وسوسه‌های ابلیس و شیاطین که هر لحظه در کمین آدمی نشسته‌اند تا او را از مسیر حق منحرف سازند. مقاله حاضر نیز به نقش بهداشت جنسی در زندگی

و.... نمونه‌هایی از مهار گسیختگی و سقوط فاجعه‌آمیز غرب در قهقرای فساد جنسی و فحشا به شمار می‌آیند و در این میان بچه‌کامگی که به صورت فعالیت جنسی با کودکان زیر ۱۳ سال تعریف می‌شود شایع‌ترین انحراف است (۲). بنابراین انحرافات جنسی صرف‌نظر از ایجاد مشکلات اجتماعی، فرهنگی، خانوادگی و.... تنها در بعد پزشکی و آن‌هم جدای از نتایجی که در بروز بیماری‌های جنسی مانند بیماری‌های آمیزشی برجای می‌گذارند، به خودی خود از بزرگترین مشکلات پزشکی بشر امروز محسوب می‌شوند. این در حالی است که در جوامع اسلامی، قرن‌هاست که نماز به عنوان منجی انسان را از هرگونه فحشا و انحراف جنسی پاک و مصون داشته است.

نقش نماز در جلوگیری از انحرافات: طبیعت نماز از آنجا که انسان را به یاد نیرومندترین عامل بازدارنده یعنی اعتقاد به مبدأ و معاد می‌اندازد، دارای اثر بازدارندگی از فحشا و منکر است. انسان که به نماز می‌ایستد، تکبیر می‌گوید، خدا را از همه چیز برتر و بالاتر می‌شمارد، به یاد نعمت‌های او می‌افتد، و با گفتن حمد و سپاس، او را به رحمانیت و رحیمیت می‌ستاید، به یاد روز جزای، اعتراف به بندگی او می‌کند. از او یاری می‌جوید تا در صراط مستقیم قرار گیرد، بدون شک در قلب و روح چنین انسانی جنبشی به‌سوی حق و حرکتی به‌سوی پاکی و تقوی پیدا می‌شود. در نماز انسان برای خدا رکوع می‌کند، در پیشگاه او پیشانی بر خاک می‌نهد، و غرق در عظمت او، خودخواهی‌ها و خودبرتربینی‌ها را فراموش می‌کند. شهادت به یگانگی او و گواهی به رسالت پیامبر (ص) می‌دهد، بر پیامبرش درود می‌فرستد و دست به درگاه خدای برمی‌دارد که در زمره بندگان صالح او قرار گیرد. همه این امور موجی از معنویت در وجود او ایجاد می‌کند؛ موجی که سد نیرومندی در برابر گناه محسوب می‌شود، و این عمل چند بار در شبانه‌روز تکرار می‌گردد. هنگامی که صبح از خواب برمی‌خیزد در یاد او غرق می‌شود. در وسط روز وقتی غرق زندگی مادی است؛ ناگهان با شنیدن صدای تکبیر مؤذن، برنامه خود را قطع کرده به درگاه او می‌شتابد و حتی در پایان روز پیش از رفتن به بستر استراحت، با او راز و نیاز کرده و دل را مرکز انوار او می‌سازد. از این گذشته هنگامی که آماده مقدمات نماز می‌شود، خود را شستشو داده و پاک می‌کند، حرام و غضب را از خود دور می‌سازد و به بارگاه دوست می‌رود. همه این امور تأثیر بازدارنده در برابر خط فحشا و منکرات دارد. باید توجه

داشت هر نمازی به همان اندازه که از شرایط کمال و روح عبادت برخوردار است، نهی از فحشا و منکر می‌کند، گاه نهی کلی و جامع و گاه نهی جزئی و محدود. ممکن نیست کسی نماز بخواند و هیچ‌گونه اثری در او نبخشد، هرچند نمازش صوری و آلوده گناه باشد، البته این نماز تأثیرش کم است؛ اما اگر این‌گونه افراد همان نماز را نمی‌خواندند از این هم آلوده‌تر بودند (۳). به عبارت ساده‌تر، نهی از فحشا و منکر سلسله مراتب و درجات زیادی دارد و هر نمازی به نسبت رعایت شرایط دارای برخی از این درجات است. لذا می‌توان از این بررسی چنین نتیجه گرفت که نمازگزار با مدد از نماز توانایی کنترل غرایز خود را فزونی می‌بخشد و آتش سوزاننده و پرلهییب فحشا را که چه بسا ممکن است به انحراف جنسی بیانجامد، به آب عفاف سرچشمه گرفته از نماز خاموش می‌کند. پروفیسور والتر کوفمان (استاد دانشگاه پرینستون انگلستان) می‌گوید: هنگام نیایش و نماز، در آدمی چنان صمیمیت و اخلاقی ایجاد می‌شود که در تمام صحبت‌های معمولی ممکن نیست. سکوت تنهایی را می‌شکند، فضای گسترده‌ای در پیش روی نیایش‌کننده باز می‌کند، احساسات و عطفی که باعث می‌شود در گفتگوهای معمولی با مردم دچار شرمساری و رودربایستی شود، در اینجا به شکل سپاسگزاری‌های صمیمانه، گله‌گزاری‌های خودمانی و خواهش‌های دوستانه در می‌آید. آنچه در عقده دل، به شکل غنچه‌های ناشکفته و پژمرده بوده، اکنون همچون گلی خندان شکفته و باز می‌شود و روح آدمی پر و بال گرفته به آسمان‌ها پرواز کرده و اوج می‌گیرد (۴).

نقش نماز در جلوگیری از بیماری‌های آمیزشی: بیماری‌های آمیزشی یا مقاربتی امراض بسیار مهمی هستند که به دلیل خطرناک و مسری بودن به‌عنوان مهم‌ترین بیماری‌های پوستی به شمار می‌روند. همچنین به دلیل ضایعات و اختلالاتی که در دیگر اعضای بدن به‌وجود می‌آورند؛ در آسیب‌شناسی عمومی نیز جایگاه ویژه‌ای دارند. از مهم‌ترین بیماری‌های آمیزشی (مقاربتی) می‌توان به مواردی مانند: سیفلیس، سوزاک، آتشفشان، گرانولوم آمیزشی اشاره نمود. به‌طور کلی می‌توان گفت علت اصلی انتشار و شیوع بیماری‌های مقاربتی اساساً روابط جنسی آزاد و برهم خوردن کانون خانوادگی است و به عبارت ساده‌تر، اغلب بیماری‌های آمیزشی در نتیجه وجود روابط جنسی خارج از دایره ازدواج (زنا) شیوع پیدا می‌کند. در ۲۰ سال اخیر، دانشمندان

نتیجه گیری

با توجه به نتایج این مطالعه، این سؤال مطرح است که چه روشی باعث محدود شدن و کنترل این بیماری‌های هولناک از جوامع بشری می‌شود؟ قوانین اسلامی به خصوص نماز به گونه‌ای خودبه‌خود و شاید ناخودآگاه انسانهای مؤمن را از نزدیک شدن به فحشا برحذر می‌دارد که با مقایسه اجمالی آمار این بیماری‌ها در غرب با جوامع اسلامی می‌توان به این نکته مهم دست یافت. توجیه علمی این قضیه نیز با توجه به تغییر و تحولاتی که بر اثر نمازهای پنجگانه در ناقل‌های عصبی محرک جنسی به وقوع می‌پیوندد و منجر به مهار شهوت در موارد نامشروع می‌شود، قابل بررسی است. البته در این مورد تلقین نیز به عنوان یک توجیه علمی خوب، مطرح است (۶).

مورگان (دانشمند برجسته آمریکایی) در مورد نماز و عبادت می‌نویسد: عبادت روزانه در واقع فریضه‌ای است که بشر در قبال رحمت بیکران الهی انجام می‌دهد و با ادای این وظیفه از خالق متعال مدد می‌جوید؛ تا در میدان حیات و صحنه تنازع بقا پیروز شود. آیین مقدس اسلام انجام فرایض دینی به خصوص نماز را به منزله غذای روح می‌داند که تنها از طریق ایمان و عبادت حاصل می‌شود و در عین حال بشر را برای تأمین وسایل زندگی و انجام وظایف اجتماعی تشویق می‌کند. مسلمانان روزانه چندین بار در پیشگاه پروردگار جهان با ادب می‌ایستند و او را ستایش می‌کنند. نام خدا را که آفریننده و گرداننده عالم است از صمیم قلب با خلوص نیت به زبان می‌آورند و به بندگی و ناتوانی خود در برابر خدا اقرار کرده و از درگاه با شکوه خداوند طلب بخشش و کمک می‌کنند و در برابر آن سر تسلیم فرود می‌آورند (۴).

به‌رغم کشف پنی‌سیلین و پایین آمدن آمار مبتلایان به این بیماری به خطر بزرگی که از این بابت متوجه بشریت است، پی برده‌اند. از این‌رو در سال ۱۳۶۴ اقدام به تشکیل یک سمینار بزرگ جهانی با حضور ۱۵۰۰ متخصص از ۵۰ کشور در آمریکا برای بحث پیرامون بیماری‌های مقاربتی نمودند و کلیه مطالب و مقالات ارائه‌شده در این سمینار را در کتابی به نام «عملکرد سمینار جهانی بیماری‌های مقاربتی» جمع‌آوری و منتشر کردند. بررسی‌های ارائه‌شده در این سمینار نشان داد در ۷۱ کشور از مجموع ۱۰۵ کشور مورد مطالعه نسبت به سالهای ۱۹۶۰-۱۹۵۰، بیماری‌ها مقاربتی به خصوص در کشورهای اروپایی افزایش داشته است. یعنی از مجموع ۲۰ کشور اروپایی، در ۱۹ کشور بیماری‌های مقاربتی افزایش یافته بود. کمترین میزان رشد این امراض در کشورهای شرق مدیترانه گزارش شد که از مجموع ۱۲ کشور فقط در ۶ کشور افزایش بیماری‌های مقاربتی وجود داشت. در همین سمینار مشخص گردید موارد ابتلا به سیفلیس در آمریکا در سال ۱۹۷۵، جمعاً ۷۶۰۰ مورد بوده که این رقم در سال ۱۹۶۱ به ۲۰۸۰۰ مورد رسیده بود؛ یعنی تقریباً ظرف فقط ۴ سال، ۳ برابر افزایش داشت که این آمار بسیار وحشتناک می‌باشد! و در موارد ابتلا به سوزاک فقط در کشور آمریکا به یک میلیون مورد در سال می‌رسد. همچنین آمار تخمین مبتلایان به سیفلیس در سرتاسر جهان در سال ۱۹۵۳، ۲۰ میلیون نفر گزارش شده است (۵). ایدز نیز از جمله بیماری‌هایی است که راه عمده انتقال آن روابط جنسی می‌باشد و در یک دهه گذشته در سطح جهان به‌ویژه کشورهای اروپایی و آمریکایی شیوع قابل توجهی داشته است؛ اما در سطح کشورهای اسلامی به دلیل رعایت نسبی مسائل جنسی نامشروع توسط مسلمانان، گسترش چندانی نیافته است.

منابع:

۱. قرآن کریم، سوره عنکبوت، آیه ۴۵.
۲. کاپلان. راهنمای جیبی روانپزشکی بالینی. ترجمه مرصده سمیعی، حسن رفیعی. تهران: تیمورزاده؛ ۱۳۷۹. ص. ۲۲۴.
۳. مکارم شیرازی ناصر و جمعی از دانشمندان. تفسیر نمونه. قم: دارالکتب الاسلامیه؛ ۱۳۸۶ (ج ۱۶)، ص. ۲۸۵.
۴. کارگر رحیم، یاری محمد. نماز از دیدگاه دانشمندان و متفکران. تهران: ستاد اقامه نماز؛ ۱۳۷۷.
۵. رضایی اصفهانی محمد علی. پژوهشی در اعجاز علمی قرآن. تهران: کتاب مبین؛ ۱۳۸۰. ص. ۳۸۱.
۶. ملک محمدی مجید. ۴۰ نکته پزشکی پیرامون نماز. تهران: معارف؛ ۱۳۷۶. ص. ۲۸.